

Slepp undan nýggjari coronasmittu

Nýggj coronasmitta spjaðir seg oftast, har nógv fólk savnast, og hon smittar m.a. við lógvataki og smáum dropum frá hosta og njósi. Ansa eftir tær sjálvum og øðrum við at fylgja hesum góðu ráðum.



Vaska tær ofta um hendurnar
ella nýt handspritt



Hosta ella njós í ermuna
– ikki í hendurnar



Avmarka kropsligt
samband sum lógvatak,
kinnkoss og klemm



Halt eyga við reinføri bæði
heima og til arbeiðis



Ver ansin í støðum, har
nógv fólk eru savnað

