

# COVID19



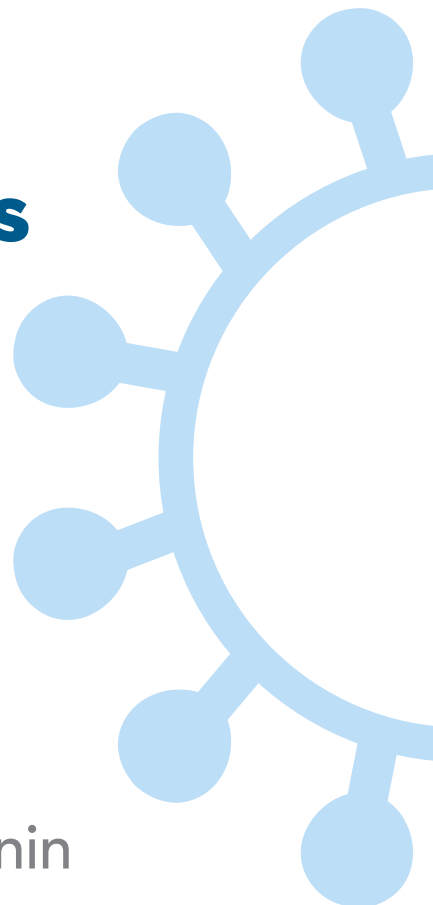
**Ferðandi til Føroyar**



**Rejsende til Færøerne**



**Travellers to  
the Faroe Islands**



HEILSUMÁLARÁÐIÐ  
Ministry of Health

 Landslæknin



# VÆLKOMIN TIL FØROYAR

## NÚ TÚ FERT Í 14 DAGAR HEIMAUPPIHALD

- Tú ert heima við hús og kanst vera saman við familjuni.
- Tú fært ikki vitjan.
- Skalt tú arbeiða, skal tað gerast heimanifrá.
- Tú kanst fara túr í egnum bili og vera úti í náttúruni, har onnur ikki eru. Halt teg frá øðrum.
- Minst til eisini at halda frástøðu og hava gott reinføri, tá tú ert heima við familjuni.
- Tvær ferðir setir eitt sóttarhaldstoymi seg í samband við teg. Tú fært ein kontaktpersón í toyminum.

## UM TÚ FÆRT SJÚKUEYÐKENNI ER SERA TÝDNINGARMIKIÐ, AT TÚ LETUR TEG KANNA

Kontaktpersónurin í sóttarhaldstoyminum kann hjálpa tær við hesum. Um tú ikki fært fatur á kontaktpersóninum, kanst tú ringja til:

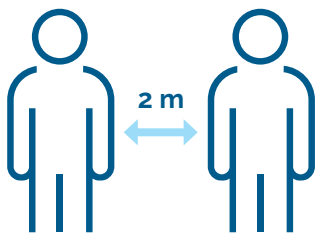
- Tín kommunulækna kl. 08–16 gerandisdagar.
- Coronalinjuna tlf. 30 40 40 kl. 10–15 gerandisdagar.
- Læknavaktina tlf. 1870 kl. 16–08 gerandisdagar, í vikuskiftum og halgidagar.

Meira kunning um sjúkueyðkenni er at finna á [corona.fo/sjukueydkenni](https://corona.fo/sjukueydkenni)

## VÍS ÁBYRGD

Tað hevur eydnast at avmarka COVID-19 í Føroyum, og tað skal halda fram. Okkara samfelag er lítið og viðbrekið, tí er umráðandi, at fyrilit framvegis verða tikin at fyrirbyggja smittuspjalding.

## EFTIR 14 DAGAR KANST TÚ FERÐAST FRÍTT Í LANDINUM, MEN MINST TIL AT FYLGJA TILMÆLUNUM FRÁ MYNDUGLEIKUNUM.



## ONNUR VIÐKOMANDI KUNNING OG KONTAKTUPPLÝSINGAR

Corona í Føroyum: [corona.fo](https://corona.fo)  
Coronalinjan: tlf. 30 40 40 – kl. 10–15 gerandisdagar.  
Landslæknin: [landslaeknin.stps.dk](https://landslaeknin.stps.dk)  
Heilsumálaráðið: [hmr.fo](https://hmr.fo)



# VELKOMMEN TIL FÆRØERNE

## NU GÅR DU I 14 DAGES HJEMMEOPHOLD

- Du er hjemme og gerne sammen med familien.
- Undgå besøg udefra.
- Hvis du skal arbejde, skal det foregå hjemmefra.
- Det kan tillades at køre en tur i egen bil og opholde sig et sted i fri natur, hvor man ikke har kontakt til andre personer. Undgå ophold på steder, hvor der er andre personer.
- Husk også at holde afstand og god hygiejne, når du er hjemme sammen med familien.
- Du bliver kontaktet to gange af et karantæneteam, og du får en kontaktperson.

## HVIS DU FÅR SYMPTOMER, ER DET MEGET VIGTIGT, AT DU LADER DIG TESTE

Din kontaktperson i karantænegruppen kan hjælpe dig med at blive testet. Hvis du ikke kan få fat på din kontaktperson, kan du ringe til:

- Din kommunelæge kl. 08–16 hverdage.
- Coronalinjen tlf. 30 40 40 kl. 10–15 hverdage.
- Lægevagten tlf. 1870 kl. 16–08 og i weekenderne, samt helligdage

Yderligere information om symptomer findes på [corona.fo/symptoms](https://corona.fo/symptoms)

## VIS ANSVAR

Færøerne har med succes reduceret udbredelsen af COVID-19, og det skal vi fortsætte med. Vores samfund er lille og følsomt, så det er afgørende, at vi fortsætter med at udvise stor omhu for at forebygge smittespredning.

## EFTER 14 DAGE KAN DU FÆRDES FRIT I SAMFUNDET, MEN HUSK AT FØLGE MYNDIGHEDERNES ANBEFALINGER.



## ANDRE KONTAKTOPLYSNINGER

Corona i Føroyum: [corona.fo](https://corona.fo)  
Coronalinjen tlf. 30 40 40 – kl. 10–15 hverdage.  
Landslægen: [landslaeknin.stps.dk](https://landslaeknin.stps.dk)  
Sundhedsministeriet: [hmr.fo](https://hmr.fo)



# WELCOME TO THE FAROE ISLANDS

## YOU ARE NOW ENTERING SELF-QUARANTINE FOR 14 DAYS

- Stay at home; this can be together with your family.
- Do not receive visitors from outside.
- If you have to work, do so from home.
- You may go for a drive in your own car and take a nature walk, but only where you will not come into contact with other people. You should avoid all places where there are other people.
- Also remember to maintain personal distance and good hygiene at home with your family.
- You will be contacted twice by a member of the Quarantine Team and you will be assigned a contact person.

## IF YOU HAVE SYMPTOMS, IT IS VERY IMPORTANT THAT YOU ARE TESTED

Your contact person from the Quarantine Team can help you get a test. If you are unable to reach your contact person, you can call:

- Your local GP during consultation hours from 08:00–16:00 on weekdays.
- The Corona hotline on tel. +298 30 40 40 weekdays from 10:00–15:00.
- The after-hours GP service on 1870 from 16:00–08:00, as well as weekends and public holidays.

Further information about symptoms can be found on [corona.fo/symptoms](https://corona.fo/symptoms)

## BE RESPONSIBLE

The Faroe Islands have successfully reduced the spread of COVID-19, and we will continue to do so. Our society is small and vulnerable. It is therefore crucial that we continue to take the greatest possible care to prevent the spread of infection. .

## AFTER 14 DAYS YOU CAN MOVE AROUND FREELY IN THE COMMUNITY, BUT REMEMBER TO FOLLOW THE OFFICIAL PUBLIC HEALTH GUIDELINES.



## OTHER CONTACT DETAILS

Coronavirus in the Faroe Islands: [corona.fo](https://corona.fo)  
Corona hotline: tel. 30 40 40 – weekdays 10:00–15:00  
Chief Medical Officer: [landslaeknin.stps.dk](https://landslaeknin.stps.dk)  
Ministry of Health: [hmr.fo](https://hmr.fo)